

**Dohoda o zabezpečení podmienok vykonávania odbornej praxe účastníkov kurzu č OK13122019LM  
podľa § 51 zákona č. 40/1964 Zb., Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov  
medzi:**

**Článok I.  
Zmluvné strany**

**zmluvná strana:** BM WORK AGENCY, spoločnosť s ručením obmedzeným  
sídlo: Soblahov 804, 913 38 Soblahov  
poštová adresa: Palackého 11, 911 01 Trenčín  
zastúpená: JUDr. Silviou Mikolajovou, konateľkou  
IČO: 36840084  
DIČ:SK2022450639  
(ďalej ako "BM")

a

**zmluvná strana:** Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš  
sídlo: Palúčanská 219, 031 01 Liptovský Mikuláš  
zastúpená: Mgr. Zuzanou Šlaukovou, riaditeľkou  
IČO: 37980513  
DIČ: 2022189884  
(ďalej ako "ZPSaDSSMLM")

**Článok II.  
Predmet spolupráce**

- 2.1. Predmetom tejto dohody je spolupráca strán pri zabezpečovaní podmienok vykonávania teoretickej, praktickej výuky a odbornej praxe účastníkov akreditovaného Kurzu opatrovania za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby a fyzických osôb, ktoré dovŕšili dôchodkový vek (ďalej klienti ZPSaDSSMLM) pobytovou formou sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Liptovský Mikuláš, činnosťou špecifikovanou v prílohe č. 1 tejto dohody.

**Článok III.  
Podmienky realizácie**

- 3.1. BM sa zaväzuje pre ZPSaDSSMLM:
- a) zabezpečí pravidelnú kontrolu účastníkov praxe,
  - b) minimálne 10 dní vopred predloží menný zoznam účastníkov odbornej stáže (praxe), tlačivo na evidenciu dochádzky účastníkov a tlačivo na potvrdenie o absolvovaní odbornej stáže (praxe),
  - c) zabezpečí osobné ochranné pracovné prostriedky pre účastníkov odbornej stáže ( praxe).
- 3.2. ZPSaDSSMLM zabezpečí:
- a) primerané podmienky zabezpečujúce riadne a bezpečné vykonávanie praxe, najmä poskytnutím všeobecne štandardných pracovných podmienok pre vykonávanie praxe,
  - b) oboznámiť účastníka praxe so všeobecne záväznými právnymi predpismi, vnútornými predpismi a predpismi na zaistenie bezpečnosti, ochrany zdravia pri vykonávaní praxe

---

## PRÍLOHY

### *Príloha č. 1*

#### **Nácvik a ukážky činností pri opatrovaní**

- Ukážky merania základných fyziologických funkcií – meranie teploty, pulzu, dychu, krvného tlaku
- Ukážky podávania liekov, oboznámenie so základným delením liekov, s podávaním liekov cez ústa a inými spôsobmi, s kvapkaním liekov
- Odpočinok a spánok – spánkový režim, príčiny nespavosti, hlad a smäd, obavy a úzkosť, hluk
- Starostlivosť o ležiaceho klienta – polohovanie, pomôcky
- Pomoc klientovi pri pohybe a pri výbere správnej polohy – klient na invalidnom vozíku, pomôcky ku chôdzi, úľavové polohy pre klienta
- Pomoc klientovi pri udržovaní telesnej hygieny – kúpanie klienta, pomôcky ku kúpaniu, kúpeľ na lôžku, starostlivosť o nechty, oči, ústnu dutinu, vlasy
- Základy zdravej výživy – dietetický systém, stravovacie návyky, výživa klienta
- Starostlivosť o vyprázdňovanie klienta – použitie pojazdného záchodu použite misky, močovej fľaše, zápcha, hnačky, pomôcky pre pacienta s inkontinenciou.
- Pomoc klientovi pri sťaženom dýchaní – polohy pre uľahčenie dýchania, úprava prostredia, zvlhčovanie vzduchu, zmierňovanie dýchavičnosti, podávanie kyslíka
- Pomoc klientovi pri pokojnom a dôstojnom zomieraní – starostlivosť o zomierajúceho, načúvanie, reflexia života, pokojné prostredie, nezostať sám, príznaky umierania
- Pomoc klientovi pri zabezpečení sebestačnosti, užitočné trávenie voľného času – praktické činnosti zamestnávanie, rozhovory s klientom, počúvanie hudby, čítanie.

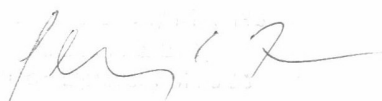
- a ochrany pred požiarmi s vypracovaním záznamov v deň nástupu na vykonávanie odbornej praxe,
- c) zadávať úlohy účastníkovi kurzu v rámci špecifikácie jeho výučbového miesta, určiť druh a spôsob získavania praktických skúseností počas vykonávania odbornej stáže (praxe), tak ako sú uvedené v prílohe tejto dohody a tvoria jej neoddeliteľnú súčasť,
  - d) vstup na jednotlivé oddelenia v zariadení, na ktorých bude praktické vyučovanie realizované,
  - e) zabezpečiť pracovníkov, ktorí odbornú stáž (prax) povedú. Účastník praxe bude vykonávať prax podľa pokynov službukonajúceho personálu,
  - f) oboznámiť účastníkov s vhodným pracovným odevom, ktorý si účastníci zabezpečia na vlastné náklady.

#### Článok IV.

##### Ostatné ustanovenia

- 4.1. Realizácia odbornej praxe sa vykonáva bezplatne, v trvaní **74 vyučovacích hodín** praxe na 1 účastníka.
- 4.2. Táto dohoda sa uzatvára na dobu určitú od 01.01.2019-31.12.2019.
- 4.3. Zodpovednosť za prípadné škody, ktoré nie sú upravené v tejto dohode sa riadia § 420 ods. 1 a nasl. Z.č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník.
- 4.4. Ostatné práva a povinnosti zmluvných strán sa riadia všeobecne záväznými právnymi predpismi.
- 5.5. Dohoda je vyhotovená v 2 vyhotoveniach, z ktorých BM dostane 1 vyhotovenie a 1 vyhotovenie dostane ZPSaDSSMLM.


V Liptovskom Mikuláši 13.12.2018

Zuzana Šlauková  
riaditeľka  


Mgr. Zuzana Šlauková  
riaditeľka

ZPS a DSS mesta Liptovský Mikuláš

V Trenčíne 13.12.2018

**BM WORK AGENCY**  
spoločnosť s ručením obmedzeným  
913 38 SOBLAHOV 804  
Prev. Palackého 11, Trenčín  
IČO: 36 820 034, DIČ: 2022450639  
IČ DPH: SK2022450639  


JUDr. Silvia Mikolajová  
konateľka

BM WORK AGENCY,  
spoločnosť s ručením obmedzeným