

Sociálny posudok
podľa § 50 zákona č. 448/2008 Z.z.

Číslo spisu: _____

Meno a priezvisko: _____

Dátum narodenia: _____

Trvalé bydlisko: _____

Výška a druh príjmu: _____

Individuálne predpoklady:

(hodnotenie schopností a úsilia riešiť svoju nepriaznivú situáciu vlastným pričinením)

Z akých dôvodov má občan obmedzené schopnosti sa spoločensky začleniť a samostatne riešiť svoje problémy?

- a) z dôvodu, že nemá zabezpečené nevyhnutné podmienky na uspokojovanie základných životných potrieb
- b) pre svoje životné návyky alebo spôsob života
- c) pre ťažké zdravotné postihnutie alebo nepriaznivý zdravotný stav
- d) z dôvodu dovŕšenia (dôchodkový vek, vek nad 80 rokov, dlhovekosť)
- e) z dôvodu, že je ohrozený/á správaním iných fyzických osôb alebo z dôvodu páchania násilia

Rodinné prostredie:

- a) osoby žijúce so žiadateľom v spoločnej domácnosti

- b) aký rozsah pomoci zabezpečuje rodina (manžel, manželka, rodičia, deti):

Prostredie, ktoré ovplyvňuje začlenenie FO do spoločnosti:

Hodnotenie podmienok bývania:

Dostupnosť verejných služieb a prístupnosť stavieb občianskeho vybavenia – vzdialenosť:

obecný/mestský úrad _____ pošta _____ obchody, nákupné centrá _____

Meno a priezvisko všeobecného lekára žiadateľa: _____

ÚKONY SEBAOBSLUHY – Príl. 3

1. Stravovanie a pitný režim

Úkony stravovania	odkázanosť
umiestnenie jedla na tanier,	
naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia,	
bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé,	
úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše),	
rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky,	
prenesenie jedla a nápoja k ústam,	
konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom,	
rozpoznanie teploty jedla a nápojov,	
zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi,	
zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov,	
dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy,	
dodržiavanie pitného režimu	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej FO

5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

Počet bodov.....

2. Vyprázdňovanie močového mechúra

Úkony vyprázdňovania močového mechúra	odkázanosť
presun na toaletu a z toalety,	
permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra,	
manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,	
zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, respektíve močovej fľaše),	
účelná očista po vyprázdnení močového mechúra	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej FO

5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra

Počet bodov.....

3. Vyprázdňovanie hrubého čreva

Úkony vyprázdňovania hrubého čreva	odkázanosť
presun na toaletu a z toalety,	
permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrubého čreva,	
manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu,	
zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy)	
účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej FO

5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva

Počet bodov.....

4. Osobná hygiena

Úkony osobnej hygieny	odkázanosť
umytie rúk, nôh, tváre, podpazušia, vonkajších pohlavných orgánov,	
výmena hygienických vložiek a plienok,	
vyčistenie zubov alebo zubnej protézy,	
príprava pomôcok na holenie a oholenie sa,	
česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov,	
čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napríklad odsávanie sekrétov horných ciest dýchacích),	
čistenie dolných ciest dýchacích (napríklad zriedenie a vykašlanie hlienov),	
čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na rukách,	
čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na nohách,	
make-up	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej FO

5 bodov = FO je minimálne pri troch úkonoch zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygieny

Počet bodov.....

5. Celkový kúpeľ

Úkony celkového kúpeľa	odkázanosť
vykonanie celkového kúpeľa vrátane umytia vlasov,	
rozpoznanie teploty vody,	
použitie pomôcok na vykonanie celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.),	
utieranie sa a krémovanie.	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej FO

5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa

Počet bodov.....

6. Obliekanie, vyzliekanie

Úkony obliekania a vyzliekania	odkázanosť
výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a klimatickým podmienkam,	
rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie,	
samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu,	
obutie a vyzutie obuvi (vrátane zaviazania a rozviazania šnúrok na obuvi),	
nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok,	
farebné zladenie oblečenia,	
rozpoznanie čistoty odevov a obuvi.	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej FO

5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania

Počet bodov.....

7. Zmena polohy, sedenie a státie

Úkony zmeny polohy, sedenia a státia	odkázanosť
zmena polohy tela z polohy v ľahu do polohy v sede alebo do polohy v stojí a opačne, prípadne s použitím pomôcky,	
zmena polohy zo sedu a do sedu (napríklad z vozíka do auta, z vozíka na posteľ, z vozíka na toaletu),	
zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho,	
udržanie polohy v sede aspoň 30 minút,	
státie a vydržanie v stojí aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním alebo s pomôckou.	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej FO

5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státia odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy, sedenia a státia

Počet bodov.....

8. Pohyb po schodoch

Úkony pohybu po schodoch	odkázanosť
výstup a zostup zo schodov samostatne	
výstup a zostup zo schodov s použitím pomôcok	
výstup a zostup zo schodov s pomocou inej fyzickej osoby	

0 bodov = FO nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou inej FO,

5 bodov = FO je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná samostatného pohybu po schodoch s použitím alebo bez použitia pomôcok

Počet bodov.....

9. Pohyb po rovine

Úkony pohybu po rovine	odkázanosť
chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci s možnosťou použitia pomôcok - barla, palica, chodítko, G-aparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci,	
udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom,	
chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky.	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej FO

5 bodov = FO je minimálne pri jednom úkone pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej FO

10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine

Počet bodov.....

10. Orientácia v prostredí

Úkony orientácie v prostredí	odkázanosť
orientovanie sa v priestore bytu alebo domu,	
orientovanie sa v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania,	
orientovanie sa v neznámom prostredí,	
orientovanie sa v cestnej premávke,	
poznávanie blízkych osôb,	
opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,	
návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná,	
rozlišovanie zvukov a ich smeru,	
rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase,	

rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná.	
---	--

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej FO
 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej FO
 10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí

Počet bodov.....

11. Dodržiavanie liečebného režimu

Úkony dodržiavania liečebného režimu	odkázanosť
dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára,	
rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku,	
pravidelné užívanie liekov a aplikácia mastí,	
aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu),	
dodržiavanie diéty.	

0 bodov = FO je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej FO
 5 bodov = FO je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej FO
 10 bodov = FO je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu

Počet bodov.....

12. Potreba dohľadu

Úkony dohľadu	odkázanosť
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 1	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 2	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 3	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 4	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 5	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 6	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 7	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 8	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 9	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 10	
dohľad pri činnostiach uvedených v bode 11	

0 bodov = FO je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo FO s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach
 5 bodov = FO je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach
 10 bodov = FO nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej z činností

Počet bodov.....

ZARADENIE DO STUPŇA ODKÁZANOSTI FO NA POMOC INEJ FO NA ZÁKLADE DOSIAHNUTÝCH BODOV A URČENIE ROZSAHU ODKÁZANOSTI podľa prílohy č. 3 písm. B zákona č. 448/2008 Z.z.

Celkový počet bodov.....

Priemerný rozsah odkázanosti hod./deň.....

Priemerný rozsah odkázanosti hod./mesiac.....

Sebaobslužné úkony

a) Hygiena

1. osobná hygiena
- hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov),
2. celkový kúpeľ
- hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte),

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

1. porciovanie stravy.....
2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta).....
3. kŕmenie a pomoc pri pití

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

1. sprievod na toaletu
2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní.....
3. účelná očista po toalete.....
4. sprievod z toalety.....
5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše).....
6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky).....

d) Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb).....
2. obliekanie, obúvanie.....
3. vyzliekanie, vyzúvanie.....

e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch).....
2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko.....
3. polohovanie.....
4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov).....
.....
5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby.....

f) Dodržiavanie liečebného režimu

1. v domácom prostredí
- 1.1. nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí.....
- 1.2. kontrola glykémie glukomerom.....
- 1.3. odmeranie krvého tlaku, pulzu a telesnej teploty.....
- 1.4. aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu).....
- 1.5. polohovanie.....
2. v zariadení
- 2.1. nákup liekov.....
- 2.2. polohovanie.....

Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru.....

- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla.....
- c) donáška jedla do domu.....
- d) umytie riadu.....
- e) bežné upratovanie v domácnosti.....
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov.....
- g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie).....
- h) starostlivosť o lôžko.....
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby.....
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie.....
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).....

Základné sociálne aktivity

- a) sprievod
 - 1. na lekárske vyšetrenie.....
 - 2. na vybavenie úradných záležitostí.....
 - 3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania.....
 - 4. pri záujmových činnostiach.....
- b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní
- c) tlmočenie
 - 1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach.....
 - 2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach.....

Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len "dohľad")

- a) potreba dohľadu v určenom čase.....
- b) potreba nepretržitého dohľadu.....

Posudok vypracoval dňa:..... v čase: hod.

Miesto vypracovania sociálneho posudku:..... Podpis.....

Pred vypracovaním sociálneho posudku som bol/a pracovníčkou mesta L. Mikuláš oboznámený z dôvodom jeho vypracovania. Týmto súhlasím s uvedeným postupom a nemám žiadne námietky.

Dňa:.....

Podpis.....