


	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	<i>— Vnútorný predpis —</i>	Strana 1 z 9	

Postupy uvoľňovania opatrení v súvislosti s ochorením COVID - 19 v podmienkach Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš

Verzia	01	Platná od	01. 06. 2020
Revízia	00	Platná od	
Počet výťahov	02	Registratúrna značka	
Výtlačok číslo	00	Kópia číslo	

	Vypracoval	Schválil	Na vedomie
Meno	Mgr. Mária Salaková	Mgr. Zuzana Šlauková	Mgr. Margita Valková
Funkcia	Sociálny pracovník	Riaditeľka	Predseda ZOO
Dátum	01. 06. 2020	01. 06. 2020	01. 06. 2020
Podpis			

	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	<i>— Vnútorný predpis —</i>	Strana 2 z 9	

1. Účel vnútorného predpisu:

Postupy uvoľňovania opatrení v súvislosti s ochorením COVID- 19 v podmienkach Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš.

2. Oblasť platnosti:

Vnútorný predpis – **Postupy uvoľňovania opatrení v súvislosti s ochorením COVID- 19 v podmienkach Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš** je **z á v ä z n ý** pre všetkých zamestnancov, prijímateľov sociálnej služby Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš a ostatné fyzické osoby.

PRVÁ ČASŤ

Článok 1

Vymedzenie pojmov a skratiek

Vo vnútornom predpise sú použité nasledovné skratky:

ZPS a DSS	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb
PSS	Prijímateľ sociálnej služby

Vo vnútornom predpise je použitá legislatíva:

Uznesenie vlády SR	Uznesenie vlády SR č. 220/2020
Nariadenie vlády SR	Nariadenie vlády SR č. 116/2020
Nariadenie vlády SR	Nariadenie vlády SR č. 70/2020

DRUHÁ ČASŤ



Článok 2

Plán uvoľňovania opatrení v súvislosti s ochorením COVID- 19 v oblasti poskytovania sociálnych služieb

Realizácia plánu je priamo závislá od vývoja v epidemickej situácii, od jednotlivých rozhodnutí krízového štábu, hlavného hygienika SR a od priebehu realizácie predchádzajúcich fáz.

V nadväznosti na znižujúci sa nárast počtu osôb nakazených ochorením Covid-19 a s tým súvisiace postupné uvoľňovanie prijatých opatrení je možné pristúpiť k zmierňovaniu prijatých opatrení a odporúčaní v zariadení.

Uvoľňovanie opatrení bude priebežne prehodnocované a bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie. Odstup jednotlivých fáz by mal byť minimálne v 14 – dňovom intervale.

	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	<i>— Vnútorný predpis —</i>	Strana 3 z 9	



Začiatok konkrétnej fázy uvoľňovania opatrenia je dobrovoľný, t.z. je na rozhodnutí poskytovateľa a závisí od dopytu po službe zo strany jeho PSS, možností a schopností prijímateľov dodržiavať hygienicko - epidemiologické opatrenia a jeho priestorových, materiálno-technických a personálnych možností. Nespustenie fázy uvoľňovania, resp. jej posun do inej fázy nebude mať vplyv na nárok a vyplatenie FP z rozpočtovej kapitoly MPSVR SR (nárok zostáva zachovaný) v súlade s nariadením vlády SR č. 70/2020 Z. z..

I. FÁZA -> od 03.06.2020	
Opatrenia v uvoľňovaní režimov v poskytovaných službách	
A	Umožnenie návštev v pobytových ZSS vo vonkajších priestoroch a bezkontaktných návštev vo vnútorných priestoroch.
B	Umožnenie vychádzok PSS umiestnených v ZSS a to mimo uzatvorených priestorov s vysokou koncentráciou osôb.
C	Umožnenie PSS lekárskeho vyšetrení, vybavovania úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne.
D	Zrušenie povinnej karantény po ambulantnom vyšetrení.

II. FÁZA -> od 07.06.2020	
Opatrenia v uvoľňovaní režimov v poskytovaných službách	
A	Umožnenie návštev v pobytových ZSS aj vo vnútorných priestoroch
B	Umožnenie vychádzok PSS umiestnených v ZSS
C	Umožnenie návratu PSS do celoročnej formy ZSS podmienených odkázanosťou (po pobyte doma, s testom na COVID-19 neg.)
D	Umožnenie presunu PSS z celoročnej pobytovej formy ZSS podmieneného odkázanosťou do iného ZSS s celoročnou pobytovou formou (s odkázanosťou)
E	Pohyb PSS v zariadeniach krízovej intervencie mimo zariadenia bez obmedzení
F	Umožnenie vykonania revízií, pri ktorých hrozí riziko z omeškania a nevykonávajú sa na izbách PSS
G	Povolenie externých služieb starostlivosti o telo (pedikér, kaderník, holič)

III. FÁZA -> od 15.06.2020	
Opatrenia v uvoľňovaní režimov v poskytovaných službách	
A	Umožnenie prijímania žiadateľov o poskytovanie sociálnej služby
B	Povolenie organizovania spoločných aktivít v malom počte účastníkov, vrátane bohoslužieb a bezkontaktných športových aktivít
C	Zmiernenie opatrení spoločného stravovania na 2 osoby pri stole

IV. FÁZA -> od 01.07.2020	
2. Opatrenia v uvoľňovaní režimov v poskytovaných službách	
A	Obnovenie prevádzky s príslušnými zmenami v doteraz platných legislatívnych obmedzeniach a s prípravou na II. vlnu
B	Obnovenie dodávateľských prác a ostaných revízií

	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	<i>— Vnútorný predpis —</i>	Strana 4 z 9	

Článok 3

Minimálne podmienky uvoľňovania opatrení

Konkrétne podmienky sú vypracované v súlade s príslušnými usmerneniami MPSVR SR resp. Úradom verejného zdravotníctva SR. Ide o priestorové, materiálno-technické a personálne možnosti zariadenia (napr. podmienky zariadenia, zásady bezpečnosti a ochrany zdravia PSS a zamestnancov, dĺžku a frekvenciu návštev, prechádzok, spôsob a frekvenciu upratovania, postup pri dezinfekcii, ...). O obsahu týchto podmienok sú informovaní zamestnanci, prijímatelia, aj ich rodinní príslušníci.

Článok

Podmienky pre návrat PSS do zariadenia



PSS, ktorým bola prerušená poskytovaná sociálna služba s celoročnou pobytovou formou a po túto dobu prerušenia boli v domácom prostredí sa môžu vrátiť do zariadenia ak:

- absolvujú negatívny rýchlotest na Covid- 19,
- v zariadení budú dočasne preventívne oddelení od ostatných prijímateľov sociálnej služby.

Článok 5

Podmienky pre umožnenie návštev

- Preferovať realizáciu návštev vo vonkajších priestoroch (využiť priestory parku, altánok, lavičky, suterén zariadenia pre imobilných PSS);
- Návštevy môžu byť realizované len v priestoroch vyhradených pre návštevy;
- Dodržanie prísnych hygienicko–epidemiologických požiadaviek);
- Používanie OOPP zo strany návštevníkov aj prijímateľov;
- Vnútorný priestor (suterén) musí byť po každej návšteve dezinfikovaný (stoly, stoličky, kľučky, dotykové plochy) ;
- Odporúča sa používanie germicídnych žiaričov alebo ionizátorov na dezinfekciu priestorov;
- Vo vnútorných priestoroch pre návštevy je potrebné zabezpečiť časté vetranie;
- Vo vnútorných priestoroch, ktoré sú menšie ako 25m², môže byť návšteva iba pre jedného PSS;
- Kontrola zdravotného stavu návštev (meranie teploty), zabezpečenie hygieny pri vstupe (umytie rúk, dezinfekcia), zisťovanie karantény a cestovateľskej anamnézy;
- Poskytovateľ má vypracovaný a zverejnený plán a režim návštev (napr. ich frekvencia, trvanie, možný počet návštevníkov a pod.) pri dodržaní uvedených podmienok.
- Maximálny počet osôb na jednu návštevu, frekvencia návštev u jedného PSS, prípustné striedanie osôb vykonávajúcich návštevu, maximálna dĺžka návštevy, maximálny počet návštev v rovnakom čase (**vid' príloha**).

	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	— <i>Vnútorný predpis</i> —	Strana 5 z 9	

Článok 6

Podmienky pre umožnenie vychádzok PSS mimo priestorov zariadenia, absolvovanie lekárskeho vyšetrenia a úradných záležitostí

V zariadení podmienenom odkázanosťou sa odporúčajú krátke vychádzky v intervale do 60 min, (v sprievode zamestnanca zariadenia) max v skupinách do 5 PSS s vyhnutím sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (napr. obchody);

- Lekárske vyšetrenia a vybavenie úradných záležitostí je v prvej fáze možné absolvovať len v sprievode zamestnanca, v II. fáze samostatne;
- Pri vychádzkach alebo lekárskeho vyšetreniach je potrebné používať OOPP;
- Pri návrate prijímateľov z vychádzky alebo lekárskeho vyšetrenia je potrebné meranie teploty, zabezpečenie hygieny pri vstupe (umytie rúk, dezinfekcia).

TRETIA ČASŤ

Článok 7

Konkrétne usmernenie k umožneniu návratu a presunu PSS od 15.06.2020

Počas krízovej situácie spôsobenej šíriacim sa ochorením COVID – 19 zariadenie neopustil žiaden PSS.



Článok 8

Konkrétne usmernenie k umožneniu návštev PSS

Umožnenie návštev bude prebiehať v dvoch fázach, a to od 1. júna 2020 umožnením návštev vo vonkajších priestoroch zariadenia a od 15. júna 2020 umožnením návštev aj vo vnútorných priestoroch zariadenia.

Zariadenie je povinné oboznámiť PSS a návštevníkov o aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach v zariadení a celkovej organizácii chodu zariadenia počas návštevy, o povinnosti podpísať dennú evidenciu návštev, ktorej súčasťou je aj čestné vyhlásenie o zdravotnom stave návštevníka a jeho cestovateľskej anamnéze.

Odporúča sa obmedziť počet osôb pre jedného návštevníka max. na 2 osoby, so zákazom návštev pre osoby mladšie ako 15 rokov a primerane minimalizovať čas trvania návštevy. Pri vstupe do zariadenia (vrátane vonkajších priestorov) je nutné každému návštevníkovi zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota – nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), mu nebude umožnený vstup do zariadenia (ani do vonkajších priestorov). Pokiaľ návštevník žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID-19, alebo bol s takouto osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, je niektorý príslušník rodiny v karanténe, alebo ak v tomto období on alebo osoba s ktorou je v blízkom kontakte vycestovala do krajiny s vysokým rizikom šírenia ochorenia Covid-19, rovnako mu nebude umožnený vstup so zariadenia (ani do vonkajších priestorov). Zariadenie je povinné pre osoby vstupujúce do zariadenia zabezpečiť pri vstupe do zariadenia voľne dostupnú, na bezpečnom mieste umiestnenú, dezinfekciu rúk alebo jednorazové rukavice.

	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	<i>— Vnútorný predpis —</i>	Strana 6 z 9	

A) NÁVŠTEVA VO VONKAJŠÍCH PRIESTOROCH ZARIADENIA (OD 1. JÚNA):

Odporúča sa preferovať realizáciu návštev vo vonkajších priestoroch (ak je to možné vzhľadom na priestory zariadenia, možnosti prijímateľov sociálnych služieb – ich zdravotný stav, prípadne aktuálne počasie). Návšteva môže byť realizovaná len vyhradených priestoroch. Návštevník, zamestnanec prichádzajúci do kontaktu s ním, ako aj navštevovaný PSS má počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Toto opatrenie sa nevzťahuje na PSS, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť.

Zariadenie je povinné zabezpečiť organizáciu pohybu osôb vo vonkajších priestoroch, tak aby boli dodržané rozstupy medzi jednotlivými návštevami min 20 metrov (na zváženie). Po ukončení návštevy je potrebné všetky dotykové plochy (stoly, stoličky) vhodným spôsobom vydezinfikovať.

B) NÁVŠTEVA VO VNÚTORNÝCH PRIESTOROCH ZARIADENIA (OD 15. JÚNA):

Po príchode návštevníka do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu jeho rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa nepoužívať textilné uteráky, ale jednorazové papierové utierky. Návšteva môže byť realizovaná len vo vyhradených vnútorných priestoroch, s výnimkou návštevy realizovanej priamo v ubytovacej miestnosti PSS, ak je tento pripútaný na lôžko. Návštevník, zamestnanec prichádzajúci do kontaktu s ním, ako aj navštevovaný PSS (prípadne iná osoba, ak sa návšteva realizuje pri lôžku PSS) má počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Toto opatrenie sa nevzťahuje na PSS, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiaduce.



Zariadenie je povinné zabezpečiť organizáciu pohybu osôb vo vnútorných priestoroch, tak aby bol dodržaný rozstup medzi jednotlivými návštevami min 2 metre. Vo vnútorných priestoroch, ktoré sú menšie ako 15m², môže byť návšteva iba pre jedného PSS (resp. manželský pár, súrodencov).

V priestoroch sa zabezpečí pravidelné vetranie, ktoré je základným preventívnym opatrením. Odporúča sa pravidelné používanie germicídnych žiaričov, alebo ionizátorov na dezinfekciu návštevných priestorov zariadenia. Po ukončení návštevy je potrebné všetky dotykové plochy (stoly, stoličky, kľučky) vhodným spôsobom vydezinfikovať.

C) PREVENTÍVNE OPATRENIA POČAS NÁVŠTEV NA STRANE ZARIADENIA A NÁVŠTEVNÍKOV:

Odporúča sa zverejniť plán návštev. Upraviť spôsob dezinfekcie a sanitácie priestorov pre návštevy v zariadení (frekvenciu používaných čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, čistiacich pomôcok), vedenia dokumentácie o vykonávaní sanitácie. Dôsledne vykonávať dezinfekciu plôch a priestorov po každej návšteve a povinne viesť o tom dokumentáciu.

Upraviť spôsob kontroly aktuálneho zdravotného stavu návštevníkov (meranie teploty bezkontaktným teplomerom pri príchode do zariadenia. Ak sa u návštevníka kedykoľvek po dobu 14-dní po ukončenej návštevy objavia príznaky nákazy ochorením COVID –19, bezodkladne o tom informuje zariadenie. Ak sa v zariadení objaví nákaza Covid 19, u ktoréhokolvek PSS, zariadenie je povinné kontaktovať a informovať o tejto skutočnosti všetkých návštevníkov, ktorí realizovali návštevu v období 14-dní pred potvrdením nákazy.

	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	— <i>Vnútorný predpis</i> —	Strana 7 z 9	

Odporúčame, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej skupiny

- starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac,
- osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc,
- osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine, zvažili návštevu zariadenia.

Článok 9

Konkrétne usmernenie pre umožnenie vychádzok PSS mimo priestorov zariadenia, absolvovanie lekárskeho vyšetrenia a úradných záležitostí

Umožnenie vychádzok, absolvovanie lekárskeho vyšetrenia a vybavenie úradných záležitostí PSS bude realizované v dvoch fázach, a to od 1. júna 2020 umožnením vychádzok so sprievodom a absolvovania nutných lekárskeho vyšetrenia a vybavenia úradných záležitostí, ktoré je možné vybaviť len osobne a od 15. júna 2020 umožnením samostatných vychádzok PSS, bez ohľadu na jej účel. Termín začiatku jednotlivých fáz, prípadne ich posun bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie a od rozhodnutia poskytovateľa sociálnych služieb na základe jeho možností (priestorových, materiálo-technických a personálnych) a dopytu zo strany jeho PSS.

O ČOM JE NUTNÉ INFORMOVAŤ PRED VYCHÁDZKOU, VYŠETRENÍM, ÚRADNOU ZÁLEŽITOSŤOU:

Zariadenie je povinné oboznámiť PSS spôsobom pre nich zrozumiteľným a osoby sprevádzajúce PSS mimo zariadenia o



- aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti,
- povinnosti podpísať dennú evidenciu absolvovaných vychádzok, vyšetrení alebo úradných záležitostí, údaje z evidencie svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec.

Ak to zdravotný stav PSS neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec poskytovateľa a PSS evidenciu nepodpisuje.

PREVENTÍVNE OPATRENIA POČAS REALIZÁCIE VYCHÁDZOK, LEKÁRSKÝCH VYŠETRENÍ A VYBAVOVANIA ÚRADNÝCH ZÁLEŽITOSŤÍ:

Odporúča sa upraviť a následne zverejniť plán vychádzok.

V I. fáze (od 1. júna) je možné absolvovať vychádzky, nutné vyšetrenia a vybavovanie úradných záležitostí len v sprievode zamestnanca zariadenia, prípadne rodinného príslušníka; odporúča sa dobu pobytu mimo priestorov zariadenia podľa možností minimalizovať. V prípade, ak sa vychádzka organizuje v skupine, odporúča sa veľkosť skupiny do 5 osôb. Pri spoločných, ako aj samostatných vychádzkach, sa odporúča vyhnúť sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (najmä obchody, prípadne kultúrne zariadenia). Sprevádzajúce osoby ako aj PSS zariadenia majú počas celej doby vychádzky, vyšetrenia (ak to jeho charakter nevyklučuje) alebo vybavovania úradnej záležitosti vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka) a odporúča sa používať aj rukavice. Pri návrate do zariadenia je nutné každému návštevníkovi a sprevádzajúcej osobe zmerať

	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	<i>— Vnútorný predpis —</i>	Strana 8 z 9	



bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup so zariadenia a PSS je potrebné izolovať od ostatných PSS minimálne po dobu 48 hodín. Po návrate PSS a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa nepoužívať textilné uteráky, ale jednorazové papierové utierky. Ak sa u PSS kedykoľvek po dobu 14 -dní po ukončenej vychádzke, vyšetrení alebo vybavení úradnej záležitosti objavia príznaky nákazy ochorením COVID-19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym ÚVZ.

Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 -dní po ukončenej vychádzke, vyšetrení alebo vybavení úradnej záležitosti objavia príznaky nákazy ochorením COVID –19, bezodkladne o tom informuje poskytovateľa a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho ÚVZ. Poskytovateľ zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok. Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID-19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- Umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd. Ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- Nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst.
- Zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne je zahodiť do koša.
- Vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
- Podľa možnosti dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
- Nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí.
- V domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

Odporúčame, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej skupiny

- starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac,
- osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc,
- osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou, alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine, zvažili absolvovanie vychádzky.

	Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb mesta Liptovský Mikuláš	Ev. č.: VP000/2020	
	<i>— Vnútorný predpis —</i>	Strana 9 z 9	

Účinnosť

1. Tento vnútorný predpis nadobúda účinnosť 01.06.2020.

za ZOO pri ZPS a DSS
Mgr. Margita VALKOVÁ

riaditeľka ZPS a DSS
Mgr. Zuzana ŠLAUKOVÁ

Rozdeľovník

VÝTLAČOK	MIESTO	Dátum prevzatia	Podpis
Originál	Riaditeľka	01. 06. 2020	
Kópia	Za ZOO pri ZPS a DSS	01.06.2020	

Prílohy: Denná evidencia vychádzok PSS
 Čestné vyhlásenie návštev
 Prezenčná listina zamestnancov
 Prezenčná listina PSS